

# Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	10		11		12		13	
	lundi 6 mars	mardi 7 mars	lundi 13 mars	mardi 14 mars	lundi 20 mars	mardi 21 mars	lundi 27 mars	mardi 28 mars
Semaine	<b>Pommes de Terre BIO</b> en Parmentière	1-2-3-8-10-14	Salade de <b>Chou Chine BIO</b> Sauce Cocktail	1-2-3-8-10-14	<b>Velouté de Poireaux BIO</b> Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14	Salade de <b>Pépinettes BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-10-14
	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citr	1-2-3-4-5-6-8-10-14	Chipolatas de <b>Région</b> Grillée	1-2-3-8-10-14	Brandade de Colin aux PDT <b>BIO</b>	1-2-3-8-10-14	Escalope de Porc de <b>Région</b> sauce Curry	1-2-3-8-10-14
	<b>Cake aux Olives</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Quenelles Nature Sauce Béchamel</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Œufs Durs</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Quenelles Nature Sauce Tomate</b>	1-2-3-8-10-14
	Purée de <b>Brocolis BIO</b>	1-2-3-8-	Petits Pois & <b>Carottes BIO</b> Etuvés	1-2-3-8-	<b>Purée de PDT BIO</b>	1-2-3-8-	Chou-Fleur Béchamel au <b>Lait BIO</b>	1-2-3-8-
Semaine	Brie	1-	<b>Abondance AOP</b> des Pays de Savoie	1-	<b>Yaourt Nature Sucré BIO</b> de Minzier	1-	Meule de Savoie	1-
	<b>Tome AOP</b> des <b>Bauges</b>	1-	<b>Compte Pomme &amp; Polimarron BIO</b> Lezsaïsons	--	<b>Céleri BIO</b> en Rémoulade	1-2-3-8-10-14	Salade de Fruits Ananas & Mangue	--
	<b>Pomme BIO</b> de <b>Chevrier</b>	--	<b>Compo Pomme &amp; Polimarron BIO</b> Lezsaïsons	--	<b>Steak Haché de Bœuf BIO Français</b> , sauce	1-2-3-8-10-14	Salade de <b>Pépinettes BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-10-14
					<b>Bolognaise de Lentilles Vertes BIO</b>	1-2-3-8-10-14	Escalope de Porc de <b>Région</b> sauce Curry	1-2-3-8-10-14
Semaine					<b>Coquillettes BIO Alpina Savoie</b> au Beurre	1-2-3-8-	<b>Quenelles Nature Sauce Tomate</b>	1-2-3-8-10-14
					Camembert	1-	Chou-Fleur Béchamel au <b>Lait BIO</b>	1-2-3-8-
					<b>Compo Pomme &amp; Abricot BIO</b> Lezsaïsons	--	Meule de Savoie	1-
					<b>Banane BIO</b> des Antilles	--	Salade de Fruits Ananas & Mangue	--
Semaine					<b>Œufs Brouillés BIO</b> au Fromage	1-2-3-8-10-14	Salade de <b>Pépinettes BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-10-14
					<b>Haricots Verts BIO</b> juste Sautés	1-2-3-8-	Escalope de Porc de <b>Région</b> sauce Curry	1-2-3-8-10-14
					<b>Banane BIO</b> des Antilles	--	<b>Quenelles Nature Sauce Tomate</b>	1-2-3-8-10-14
					<b>Œufs Brouillés BIO</b> au Fromage	1-2-3-8-10-14	Chou-Fleur Béchamel au <b>Lait BIO</b>	1-2-3-8-
Semaine					<b>Céréales Gourmandes BIO</b>	1-2-3-8-	Meule de Savoie	1-
					Fondue de <b>Poireaux BIO</b>	1-2-3-8-	Salade de Fruits Ananas & Mangue	--
					<b>Yaourt Fermier BIO</b> de Haute-Savoie	1-7-	Salade de <b>Pépinettes BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-10-14
					façon Stracciatella	--	Escalope de Porc de <b>Région</b> sauce Curry	1-2-3-8-10-14
Semaine					<b>Œufs Brouillés BIO</b> au Fromage	1-2-3-8-10-14	<b>Quenelles Nature Sauce Tomate</b>	1-2-3-8-10-14
					<b>Céréales Gourmandes BIO</b>	1-2-3-8-	Chou-Fleur Béchamel au <b>Lait BIO</b>	1-2-3-8-
					Fondue de <b>Poireaux BIO</b>	1-2-3-8-	Meule de Savoie	1-
					<b>Yaourt Fermier BIO</b> de Haute-Savoie	1-7-	Salade de Fruits Ananas & Mangue	--
Semaine					façon Stracciatella	--	Salade de <b>Pépinettes BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-10-14
					<b>Œufs Brouillés BIO</b> au Fromage	1-2-3-8-10-14	Escalope de Porc de <b>Région</b> sauce Curry	1-2-3-8-10-14
					<b>Quiche au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Quenelles Nature Sauce Tomate</b>	1-2-3-8-10-14
					<b>Boullghour BIO</b> aux Epices	1-2-3-8-	Chou-Fleur Béchamel au <b>Lait BIO</b>	1-2-3-8-
Semaine					<b>Carottes BIO</b> Vichy	1-2-3-8-	Meule de Savoie	1-
					<b>Banane BIO</b> des Antilles	--	Salade de Fruits Ananas & Mangue	--
					<b>Œufs Brouillés BIO</b> aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14	Salade de <b>Pépinettes BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-10-14
					<b>Pommes de Terre Grenailles BIO</b> de la Somr	1-2-3-8-	Escalope de Porc de <b>Région</b> sauce Curry	1-2-3-8-10-14
Semaine					Tarte au Sucre	1-2-3-	<b>Quenelles Nature Sauce Tomate</b>	1-2-3-8-10-14
							Chou-Fleur Béchamel au <b>Lait BIO</b>	1-2-3-8-
							Meule de Savoie	1-
							Salade de Fruits Ananas & Mangue	--

Substitut fromage MG+MAT  
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14