

# Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	14		15		16		17					
	lundi 3 avr.	Allergène	mardi 4 avr.	Allergène	mercredi 5 avr.	Allergène	jeudi 6 avr.	Allergène	vendredi 7 avr.	Vendredi Saint	Allergène	
Semaine	Salade de <b>Pépinettes BIO Alpina Savoie</b> & Tortilla, <b>Œuf</b> et PDT BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Mélange de <b>Carottes BIO</b> & Maïs Dahl de <b>Lentilles Corail BIO</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14-	Chou-fleur, Vinaigrette à la Tomate <b>Leztroy</b> Gratin de Colin Crémé au <b>Poireau BIO</b> <b>Quenelle Nature sauce Provençale</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Rôti de Bœuf <b>Français</b> & Son Jus <b>Bolognaise de Pois Chiches &amp; Carottes BIO</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade de <b>Riz BIO Colorée</b> Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement <b>Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes</b>		1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	
	Épinards au <b>Lait BIO</b> du Crêt Joli	1-2-3-8-	<b>Riz Basmati BIO</b> façon Pilaf Fondue de <b>Poireaux BIO</b>	1-2-3-8- 1-2-3-8-	<b>Mélange Boulghour, Quinoa &amp; Graines de C</b> <b>Fromage Blanc BIO</b> de Minzier à la <b>Confiture de Framboises BIO Lezsaisons</b>	1-2-3-8- 1- 1-	Ecrasé de Pommes de Terre de <b>Savoie</b> Dès de Meule de <b>Savoie</b> Quartier d' <b>Orange BIO</b>	1-2-3-8- 1- --	<b>Haricots Verts BIO</b> Persillés <b>La Dent du Chat BIO</b> Tomme Fruitière <b>Pommes BIO</b> Caramélisées <b>Lezsaisons</b>		1-2-3-8- 1- 1- --	
	Petit Suisse Sucré	1-	Compote Pomme & Fraise <b>Lezsaisons</b>	--								
Semaine	lundi 10 avr. <b>Férié</b> <b>Vacances Scolaires</b>	<b>Allergène</b>	mardi 11 avr.	<b>Allergène</b>	mercredi 12 avr.	<b>Allergène</b>	jeudi 13 avr.	<b>Allergène</b>	vendredi 14 avr.		<b>Allergène</b>	
	Champignons à la Grecque Rôti d'Agneau <b>Français</b> à l'Ail Quiche aux Légumes <b>Flagolets BIO</b> Confits <b>Carottes BIO</b> à la Crème Fromage de Région Moelleux Chocolat	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1-2-3-7-	Radis Roses & Beurre Escalope de Porc de <b>Région</b> à la Moutarde Flan <b>Carottes BIO</b> , Chèvre & Miel <b>Polenta BIO</b> à l' <b>Abondance AOP</b> Compote de <b>Pomme HVE Lezsaisons</b>	1- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- --	mercredi 12 avr. <b>Céleri BIO</b> en Rémoulade Risotto au Poulet <b>Français</b> & Champignons <b>Œufs Durs &amp; Riz BIO cuit Façon Pilaf</b> <b>Banane BIO</b> des Antilles	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- --	jeudi 13 avr. Salade de <b>Pommes de Terre de Savoie</b> Quiche au Fromage Chou-Fleur en Béchamel Curry au <b>Lait BIO</b> <b>Pomme BIO</b> de Cercier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- --	vendredi 14 avr. Salade Verte du Moment & Vinaigrette <b>Leztroy</b> Dos d'Eglefin sauce Huile d'Olive & Basilic <b>Œufs Brouillés BIO au Fromage</b> <b>Croës BIO</b> Cuit Pilaf Gratin de <b>Blettes BIO</b> Carrot Cake <b>Leztroy</b>		1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-7-11-	
Semaine	lundi 17 avr.	<b>Allergène</b>	mardi 18 avr.	<b>Allergène</b>	mercredi 19 avr.	<b>Allergène</b>	jeudi 20 avr.	<b>Allergène</b>	vendredi 21 avr.		<b>Allergène</b>	
	Salade de <b>Torsades BIO Alpina Savoie</b> Tex-N Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citr Quiche au Fromage Petits-Pois et <b>Carottes BIO</b> en Etuvée Brie Tome <b>AOP</b> des <b>Bauges</b> Compote Pomme & Banane <b>BIO Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	<b>Betteraves Rouges BIO</b> en Vinaigrette Saucisses de <b>Bœuf BIO</b> , sauce Rougail Dahl de <b>Lentilles Corail BIO</b> <b>Semoule BIO</b> Gonflée Yaourt à la <b>Mirabelle BIO</b> de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1-	mercredi 19 avr. Terrine de Chou-Fleur & <b>Carottes BIO</b> , sauce Escalope de Dinde <b>Française</b> à la Crème <b>Œufs Brouillés BIO</b> à la Tomate <b>Blé BIO</b> au Beurre <b>Comté Fruité BIO</b> <b>Pomme BIO</b> de Cercier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	jeudi 20 avr. Macédoine de Légumes, <b>Carottes &amp; Navet</b> <b>Quenelle Nature BIO</b> de <b>Royans</b> sauce Tom <b>Riz BIO</b> Cuit Pilaf Crème Caramel au <b>Lait BIO</b> du <b>Crêt Joli</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3- 1-2-3-	vendredi 21 avr. Salade Verte, Vinaigrette Balsamique Bolognaise de <b>Bœuf BIO Français</b> <b>Bolognaise de Lentilles Vertes BIO</b> Farfalles au Beurre Fromage Râpé <b>Français</b> Ananas & Mangue, Sirop de Vanille		1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	
Semaine	lundi 24 avr. <b>Rentrée Scolaire</b>	<b>Allergène</b>	mardi 25 avr.	<b>Allergène</b>	mercredi 26 avr.	<b>Allergène</b>	jeudi 27 avr. <b>Menu Alsacien</b>	<b>Allergène</b>	vendredi 28 avr.		<b>Allergène</b>	
	<b>Céleri BIO</b> façon Rémoulade Cappelletti de <b>Royans</b> Epinards & Fromage Crème Dessert <b>Leztroy</b> Vanille au <b>Lait BIO</b> de	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-	<b>Carottes &amp; Chou BIO</b> façon Coleslaw Dos de Cabillaud façon Dugléré <b>Bolognaise de Pois Chiches &amp; Carottes BIO</b> <b>Riz BIO</b> Cuit Pilaf <b>La Dent du Chat BIO</b> <b>Banane BIO</b> des <b>Antilles</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	mercredi 26 avr. Salade de <b>Lentilles Vertes BIO</b> Rôti de Veau <b>Français</b> et Jus <b>Tortilla, Œuf</b> et PDT BIO Purée de <b>Brocolis BIO</b> Cake Marbré <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-7-	jeudi 27 avr. Batavia, Vinaigrette <b>Leztroy</b> Knack <b>Française</b> de la <b>Saison du Mont Ch</b> <b>Quenelle Nature sauce Provençale</b> <b>PDT BIO</b> à la <b>Vapeur</b> Chou façon Choucroute Tarte Alsacienne aux <b>Pommes BIO</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-	vendredi 28 avr. Salade de <b>Haricots Verts BIO</b> Vinaigrette <b>Leztroy</b> <b>Bœuf BIO GAEC des Deux Savoie</b> , sauce Fo <b>Macaronis BIO</b> au Beurre <b>Yaourt Fermier BIO</b> de <b>Haute-Savoie</b> à la <b>Confiture</b> de Banane <b>Lezsaisons</b>		1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1-	

Substitut fromage MG + MATERNELLE  
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14