

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	14		15		16		17				
	lundi 3 avr.	Allergène	mardi 4 avr.	Allergène	mercredi 5 avr.	Allergène	jeudi 6 avr.	Allergène	vendredi 7 avr.	Vendredi Saint	Allergène
Semaine	Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie & C	1-2-3-8-10-14-	Mélange de Carottes BIO & Maïs	1-2-3-8-10-14-	Chou-fleur, Vinaigrette à la Tomate Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de Riz BIO Colorée		1-2-3-8-10-14-
	Tortilla, Œuf et PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Gratin de Colin Crémé au Poireau BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Rôti de Bœuf Français & Son Jus	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement		1-2-3-8-10-14-
	Épinards au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO façon Pilaf	1-2-3-8-	Quenelle Nature sauce Provençale	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes		1-2-3-8-10-14-
	Petit Suisse Sucré	1-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	Mélange Boulghour, Quinoa & Graines de C	1-2-3-8-	Ecrasé de Pommes de Terre de Savoie	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Persillés		1-2-3-8-
Semaine	lundi 10 avr.	Férié Vacances Scolaires	mardi 11 avr.	Allergène	mercredi 12 avr.	Allergène	jeudi 13 avr.	Allergène	vendredi 14 avr.		Allergène
	Champignons à la Grecque	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses & Beurre	1-	Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Salade de Pommes de Terre de Savoie	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte du Moment & Vinaigrette Leztroy		1-2-3-8-10-14-
	Rôti d'Agneau Français à l'Ail	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Porc de Région à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Risotto au Poulet Français & Champignons	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Dos d'Eglefin sauce Huile d'Olive & Basilic		1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Quiche aux Légumes	1-2-3-8-10-14-	Flan Carottes BIO , Chèvre & Miel	1-2-3-8-10-14-	Œufs Durs & Riz BIO cuit Façon Pilaf	1-2-3-8-10-14-	Chou-Fleur en Béchamel Curry au Lait BIO	1-2-3-8-	Œufs Brouillés BIO au Fromage		1-2-3-8-10-14-
Semaine	lundi 17 avr.	Allergène	mardi 18 avr.	Allergène	mercredi 19 avr.	Allergène	jeudi 20 avr.	Allergène	vendredi 21 avr.		Allergène
	Salade de Torsades BIO Alpina Savoie Tex-N	1-2-3-8-10-14-	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Terrine de Chou-Fleur & Carottes BIO , sauce	1-2-3-8-10-14-	Macédoine de Légumes, Carottes & Navet	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Balsamique		1-2-3-8-10-14-
	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citr	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Saucisses de Bœuf BIO , sauce Rougail	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Dinde Française à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de Royans sauce Tom	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Bœuf BIO Français		1-2-3-8-10-14-
	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Œufs Brouillés BIO à la Tomate	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO Cuit Pilaf	1-2-3-8-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO		1-2-3-8-10-14-
Semaine	lundi 24 avr.	Rentrée Scolaire	mardi 25 avr.	Allergène	mercredi 26 avr.	Allergène	jeudi 27 avr.	Allergène	vendredi 28 avr.		Allergène
	Céleri BIO façon Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Carottes & Chou BIO façon Coleslaw	1-2-3-8-10-14-	Salade de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Batavia, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Salade de Haricots Verts BIO Vinaigrette Leztroy		1-2-3-8-10-14-
	Cappelletti de Royans Epinards & Fromage	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud façon Dugléré	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Rôti de Veau Français et Jus	1-2-3-8-10-14-	Knack Française de la Saison du Mont Ch	1-2-3-8-10-14-	Bœuf BIO GAEC des Deux Savoie , sauce Fo		1-2-3-8-10-14-
	Crème Dessert Leztroy Vanille au Lait BIO de	1-2-3-	Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	Tortilla, Œuf et PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature sauce Provençale	1-2-3-8-10-14-	Macaronis BIO au Beurre		1-2-3-8-

Substitut fromage MG + MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14