

FILLINGES SPORTS LOISIRS

BULLETIN D'INSCRIPTION SAISON 2025/2026

Mme/M. NOM : Nom de naissance :

Prénom : Date de naissance :

Adresse postale :

.....

☎ : ☎ :

E-mail : licence envoyée par mail uniquement

Mail en majuscule SVP

Cours ouverts sous réserve d'un minimum de personnes inscrites

Cours écrits en noir : Halle sportive / Cours écrits en bleu : Salle des fêtes

TOUS LES COURS SONT MIXTES (à partir de 16 ans)

Lundi ☐ 17h00 - 18h00 **Body Zen (gym douce)**

Mardi **COMPLET** ☐ 09h00 - 10h00 **Stretching**

COMPLET ☐ 10h00 - 11h00 **Pilates**

COMPLET ☐ 18h00 - 19h00 **Renforcement musculaire**

COMPLET ☐ 19h00 - 20h00 **Pilates**

Mercredi ☐ 09h00 - 10h00 **Cross Training**

☐ 10h15 - 11h15 **Vita'Marche**

COMPLET ☐ 18h30 - 19h30 **Gym plurielle**

☐ 19h30 - 20h30 **Body Zen (gym douce)**

Jeudi ☐ 09h00 - 10h00 **Renforcement musculaire**

COMPLET ☐ 10h00 - 11h00 **Pilates**

COMPLET ☐ 18h15 - 19h15 **Cuisses abdos fessiers**

COMPLET ☐ 19h15 - 20h15 **Pilates**

Vendredi ☐ 09h00 - 10h00 **Vita'Marche**

Samedi ☐ 09h00 - 10h00 **Vita'Marche**

Cocher le ou les cours choisis

TARIFS 2025/2026

(Incluant la licence de 27,00€)

Habitants de Fillinges :

- 1 cours : 120€
- 2 cours : 170€
- 3 cours : 200€
- 4 cours : 220€
- 5 cours : 250€

- 1 cours - 26 ans : 85€
- 2 cours - 26 ans : 115€
- 3 cours - 26 ans : 135€
- 4 cours - 26 ans : 150€

Hors commune :

+ 10€ quel que soit le nombre de cours.

Reprise des cours : Lundi 15 septembre 2025

Renseignements : fillinges.sportsloisirs@orange.fr

Règlement par chèque (encaissé en octobre)€

à l'ordre de FILLINGES SPORTS LOISIRS¹ ou espèce :€

Toute personne absente à quelques cours que ce soit, ne peut se prévaloir à un remboursement.

☐ **questionnaire de santé** ou si réponse positive à une ou plusieurs questions ☐ **certificat médical**

"La loi visant à démocratiser le sport en France du 2 mars 2022 renvoie aux fédérations sportives la possibilité de rendre obligatoire la présentation d'un certificat médical lors de la prise d'une licence sportive.

Le Comité Directeur, sur proposition de la commission médicale de la FFEPGV, a ainsi supprimé l'obligation de présenter un certificat médical au profit d'un questionnaire de santé.

A compter du 1er septembre 2022, tous les licenciés devront remplir un questionnaire de santé et attester auprès du club que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à **une réponse négative**. A défaut, ils sont tenus de produire un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique du sport, de moins de 6 mois.

Le questionnaire de santé est à compléter par les nouveaux licenciés et par ceux qui renouvellent leur licence."

☐ J'ai pris connaissance et accepte toutes les modalités d'inscription.

Date :

Signature :

¹ A renvoyer ou à déposer à Fillinges Sports Loisirs, chez Pascale Naizon, 104 chemin du bois coquet, 74250 FILLINGES