

# FILLINGES SPORTS LOISIRS

## BULLETIN D'INSCRIPTION SAISON 2025/2026

Mme/M. NOM : ..... Nom de naissance : .....

Prénom : ..... Date de naissance : .....

Adresse postale : .....

Téléphone : .....  


E-mail : ..... licence envoyée par mail uniquement

Mail en majuscule SVP

**Cours ouverts sous réserve d'un minimum de personnes inscrites**

**Cours écrits en noir : Halle sportive / Cours écrits en bleu : Salle des fêtes**

### TOUS LES COURS SONT MIXTES (à partir de 16 ans)

Lundi  17h00 - 18h00 Body Zen (gym douce)

Mardi COMPLET  09h00 - 10h00 Stretching

COMPLET  10h00 - 11h00 Pilates

COMPLET  18h00 - 19h00 Renforcement musculaire

COMPLET  19h00 - 20h00 Pilates

Mercredi  09h00 - 10h00 Cross Training

10h15 - 11h15 Vita'Marche

COMPLET  18h30 - 19h30 Gym plurielle

19h30 - 20h30 Body Zen (gym douce)

Jeudi  09h00 - 10h00 Renforcement musculaire

10h00 - 11h00 Pilates

COMPLET  18h15 - 19h15 Cuisse abdos fessiers

19h15 - 20h15 Pilates

Vendredi  09h00 - 10h00 Vita'Marche

Samedi  09h00 - 10h00 Vita'Marche

Cocher le ou les cours choisis

### TARIFS 2025/2026

(Incluant la licence de 27,00€)

#### Habitants de Fillings :

- 1 cours : 120€
- 2 cours : 170€
- 3 cours : 200€
- 4 cours : 220€
- 5 cours : 250€
  
- 1 cours - 26 ans : 85€
- 2 cours - 26 ans : 115€
- 3 cours - 26 ans : 135€
- 4 cours - 26 ans : 150€

#### Hors commune :

+ 10€ quel que soit le nombre de cours.

**Reprise des cours : Lundi 15 septembre 2025**

Renseignements : [fillinges.sportsloisirs@orange.fr](mailto:fillinges.sportsloisirs@orange.fr)

Règlement par chèque (encaissé en octobre) .....€

à l'ordre de FILLINGES SPORTS LOISIRS<sup>1</sup> ou espèce : .....€

Toute personne absente à quelques cours que ce soit, ne peut se prévaloir à un remboursement.

questionnaire de santé ou si réponse positive à une ou plusieurs questions  certificat médical

"La loi visant à démocratiser le sport en France du 2 mars 2022 renvoie aux fédérations sportives la possibilité de rendre obligatoire la présentation d'un certificat médical lors de la prise d'une licence sportive.

**Le Comité Directeur, sur proposition de la commission médicale de la FFEPGV, a ainsi supprimé l'obligation de présenter un certificat médical au profit d'un questionnaire de santé.**

**A compter du 1er septembre 2022, tous les licenciés devront remplir un questionnaire de santé** et attester auprès du club que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à **une réponse négative**. A défaut, ils sont tenus de produire un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique du sport, de moins de 6 mois.

Le questionnaire de santé est à compléter par les nouveaux licenciés et par ceux qui renouvellent leur licence."

J'ai pris connaissance et accepte toutes les modalités d'inscription.

Date : ..... Signature : .....

<sup>1</sup> A renvoyer ou à déposer à Fillings Sports Loisirs, chez Pascale Naizon, 104 chemin du bois coquet, 74250 FILLINGES